



115學年

心理學系

學涯定錨探索課程

心理系是大系

時間: 2026. 9/1~9/2(二、三)

地點: 正心樓 0225教室

9月1日(二)

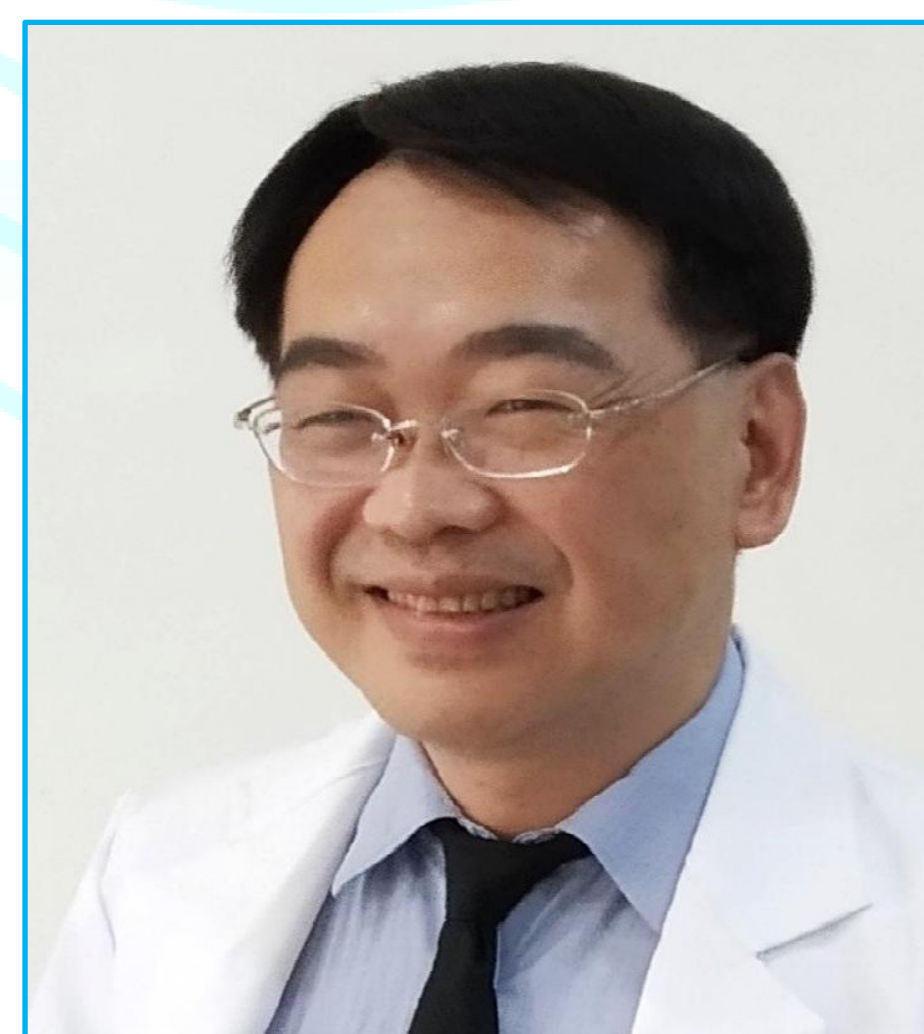
時間	授課主題	授課教師
08:20-10:00	英文能力前測 (正0626教室)	教務處
10:00-10:10	學涯定錨探索課程前測	李宏鎰、何應瑞老師
10:10-11:50	(1)10:10-10:20 醫學院的歡迎 (2)10:20-10:45 學校歷史介紹 (3) 10:45-11:00 學系與導師介紹 (4) 11:00-11:50 學生自我介紹	楊宜瑱 醫學院院長 吳定中 校友會榮譽理事長 李宏鎰老師 何應瑞老師
11:50-13:30	新生與導師交流饗宴	
13:30-15:10	(1) 13:30-14:20 傑出校友經驗分享 (2) 14:20-15:10 大專生計畫創作獎經驗分享	主持: 李宏鎰 老師 (1) 講者: 陳日挹、黃柔熏 黃寶萱、呂巧琦 侯琮崴/臨心所 (2) 講者: 黃以睿/臨心所
15:20-17:00	(1) 15:20-16:10 交換學生經驗分享 (2) 16:10-17:00 訪問姊妹系UAD大學經驗分享	主持: 何應瑞 老師 (1) 講者: 張華真/心理四 (2) 講者: 何應瑞系主任、 黃子瑜、吳翎瑄/心三



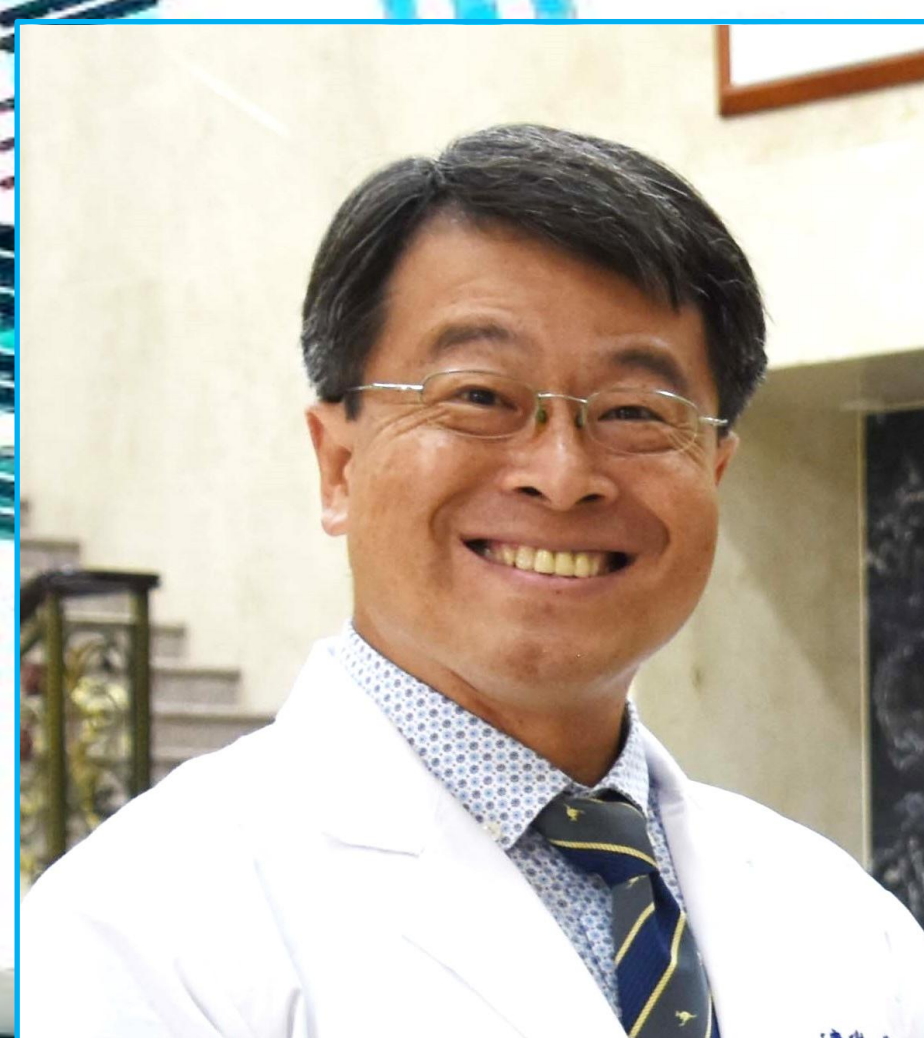
楊宜瑱 教授
醫學院院長



吳定中榮譽理事長
校友會



李宏鎰 教授/導師



何應瑞 教授/導師





115學年

心理學系

學涯定錨探索課程

心理系是大系

時間: 2026. 9/1~9/2(二、三)

地點: 正心樓 0225教室

9月2日(三)

時間	授課主題	授課教師
08:30-10:10	(1) 08:30-09:30 我的生涯我做主 (2) 09:30-10:10 校園生活與環境介紹 系學會、迎新宿營 系隊社團介紹	主持: 李宏鎰老師 (1) 講者: 張祐誠 臨床心理師 中山醫附醫神內 (2) 講者: 系學會
10:20-12:00	(1) 10:20~11:00 心理健康月活動分享 (2) 11:00~12:00 相見歡 系上老師專長介紹	主持: 何應瑞老師 (1) 許秋田老師 (2) 黃玉蓮主任、全系老師
12:00-13:30	午休時間	
13:30-15:10	大學生SEL核心素養: 新環境心適應之自我覺察與因應	主持: 何應瑞老師 講者: 鄭雅之 臨床心理師 蛹之生心理諮商所
15:20-17:00	大學生SEL核心素養: 新環境心適應之情緒照顧練習	主持: 何應瑞老師 講者: 鄭雅之 臨床心理師 蛹之生心理諮商所
17:00~	學涯定錨探索課程後測	李宏鎰、何應瑞老師



黃玉蓮 主任
心理學系



蘇倍儀 老師
副系主任



田意民 老師
副系主任



張祐誠
臨床心理師



鄭雅之
臨床心理師

